

# MAYO 2025



  
**PROVAY**  
[www.provay.org.mx](http://www.provay.org.mx)

## BOLETÍN MENSUAL

## ¡Bienvenidas y bienvenidos al boletín mensual de PROVAY!

Este mes celebramos a quienes, con amor incondicional y una fuerza inquebrantable, cuidan, acompañan y transforman vidas: las madres y cuidadoras.

En mayo, mujeres de todas las edades participaron activamente en PROVAY, fortaleciendo sus habilidades, capacidades y bienestar. Nos llena de orgullo ver cómo cada espacio se convierte en una oportunidad de crecimiento, aprendizaje y empoderamiento.

Queremos hacer un reconocimiento especial a las madres y cuidadoras que forman parte del curso **“Crianza con ternura”**, quienes con valentía construyen formas más amorosas y conscientes de acompañar la infancia.

**¡Sigamos construyendo juntas y juntos un mejor presente!**

# ¡FELIZ DÍA A LAS MADRES!



En PROVAY celebramos a todas las madres y cuidadoras que con su amor, esfuerzo y entrega transforman el mundo cada día. Reconocemos a esas mujeres que educan, acompañan, protegen y guían con ternura, incluso en los momentos más difíciles.



Para la mejor mamá.



Valoramos tu historia, tu presencia y tu amor incondicional.

# CENTRO COMUNITARIO



En nuestro Centro Comunitario PROVAY Valle Verde las personas pueden descubrir y desarrollar sus habilidades a través de actividades artísticas, deportivas y educativas, que promueven la creatividad, la sana convivencia y el aprendizaje en comunidad.



## ARTE Y CULTURA

**45 Artistas crearon.**

Los diversos cursos artísticos ofrecidos vieron una entusiasta participación de niños, niñas y adolescentes, quienes se sumergieron en diferentes disciplinas con notable alegría y entusiasmo.

## DEPORTES

**61 Niños y adolescentes.**

Mayo fue un mes lleno de energía y actividad física con diversas actividades deportivas que unieron a la comunidad. Desde los más pequeños hasta los adultos, todos tuvieron la oportunidad de participar y disfrutar.



## CAPACITACIÓN LABORAL

**66 Adultos participaron.**

Estos cursos ofrecieron herramientas y conocimientos actualizados en diversas áreas, desde oficios técnicos hasta habilidades de emprendimiento y desarrollo empresarial.





## MARTES CULTURALES



Seguimos siendo un espacio para que la comunidad se reúna, conviva y participe en actividades creativas. En estos encuentros, las personas disfrutan de talleres de reciclaje, donde con entusiasmo convierten materiales desechados en objetos útiles o artísticos. Esta iniciativa muestra cómo la creatividad puede unirse al cuidado del medio ambiente, fortaleciendo al mismo tiempo los lazos entre vecinos.



## EDUCACIÓN Y TECNOLOGÍA

Continuando con la dinámica de aprendizaje y desarrollo con los cursos tecnológicos también fueron un rotundo éxito. En estos talleres, niños, niñas, adolescentes y adultos se capacitaron y mostraron un gran esfuerzo por aprender y dominar nuevas herramientas digitales.



## MANOS SOLIDARIAS

Destacamos la valiosa labor del voluntariado Manos Solidarias, quienes cada quince días se reúnen para organizar actividades en beneficio de la comunidad. Su compromiso ha sido clave en la realización de eventos, jornadas de ayuda y acciones de concientización, generando un impacto positivo constante en la ciudad.



**>>> CÓCORIT**

# EDUCACIÓN Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA



## CLASES MATEMÁTICAS

Los adolescentes reforzaron sus conocimientos y aprendieron nuevos conceptos de manera clara y divertida. Fue un espacio que les permitió avanzar a su propio ritmo y ganar mayor confianza en la materia.

## ENGLISH



## CLASES INGLÉS



Los niños y niñas aprendieron cosas nuevas cada semana. Fue una experiencia divertida que les permitió mejorar su vocabulario y practicar el idioma de forma creativa.



## CLASE MANUALIDADES

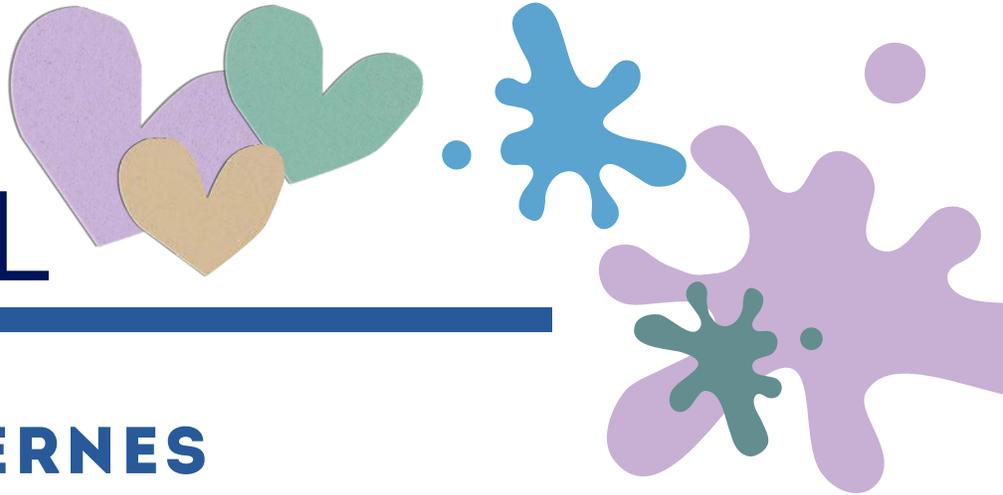
Los niños y niñas vivieron momentos especiales donde pudieron expresarse con libertad y creatividad. Con entusiasmo, realizaron increíbles trabajos llenos de color y emoción. Cada sesión fue una oportunidad para divertirse, aprender y desarrollar sus habilidades artísticas en un ambiente lleno de alegría.

## CLASES DE ESPAÑOL

Se brindaron clases personalizadas de español a dos niños, donde lograron reforzar sus conocimientos y aprender nuevas habilidades de manera individualizada. Estas sesiones les permitieron avanzar a su propio ritmo y fortalecer su comprensión del idioma con actividades adaptadas a sus necesidades.



# EVENTO ESPECIAL



## DIVERTIVIERNES

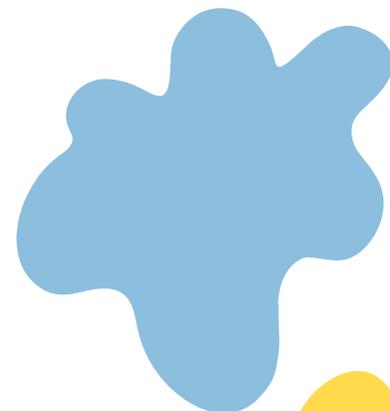
Vivimos grandes aventuras llenas de alegría y color. Los niños y niñas disfrutaron al máximo jugando, pintando y compartiendo momentos inolvidables. Fue una mañana llena de risas, creatividad y diversión para todos.



MAYO 2025

»» VALLE VERDE

# EVENTO ESPECIAL



## DIVERTIVIERNES

61 Niñas y niños participaron.

Fabuloso "Divertí Viernes de Colores". Niñas y niños vivieron una experiencia inolvidable, sumergiéndose en una temática vibrante que llenó de risas y momentos memorables en cada rincón con actividades pensadas para estimular la creatividad y el juego.



&gt;&gt;&gt; VALLE VERDE

# ACOMPañAMIENTO PSICOSOCIAL



## MINI CLUB INFANTIL

14 niñas y niños

Niñas y niños del Mini Club Infantil fortalecieron su desarrollo integral a través de actividades lúdicas. Se trabajó el reconocimiento de colores y figuras, la motricidad fina, el lenguaje, la convivencia y hábitos de higiene. Además, se promovió la participación familiar con actividades especiales para fortalecer el vínculo entre el club y el hogar.



## CLUB INFANTIL

20 Niños y niñas.



Niñas y niños participaron en actividades educativas, recreativas y culturales que impulsaron su desarrollo integral. Se fortaleció el pensamiento lógico, la motricidad fina y la creatividad a través de manualidades y proyectos como el "Muñeco de Alpiste". Se promovieron hábitos de higiene bucal y salud, así como el autocuidado. En colaboración con Semilleros Creativos, exploraron la identidad local mediante actividades artísticas, fomentando el sentido de pertenencia, la empatía y la expresión emocional.



&gt;&gt;&gt; VALLE VERDE Y CÓCORIT

# ACOMPañAMIENTO PSICOSOCIAL



## VIDA INDEPENDIENTE

19 Adolescentes y jóvenes en cada sede.



Reflexionamos en grupo sobre nuestro entorno y sobre nosotros mismos, reconociendo la importancia de los pensamientos, emociones y relaciones. Además, con mucho cariño, elaboramos un pequeño detalle para mamá.



## CONEXIÓN COMUNITARIA

Gestionamos del Día del Estudiante de Vida Independiente, organizando un bazar para la recaudación de fondos y participando activamente en la planeación y logística del evento. Esta experiencia fortaleció nuestro sentido de colaboración y responsabilidad con nuestra comunidad

## GRANDEZAS COMPARTIDAS

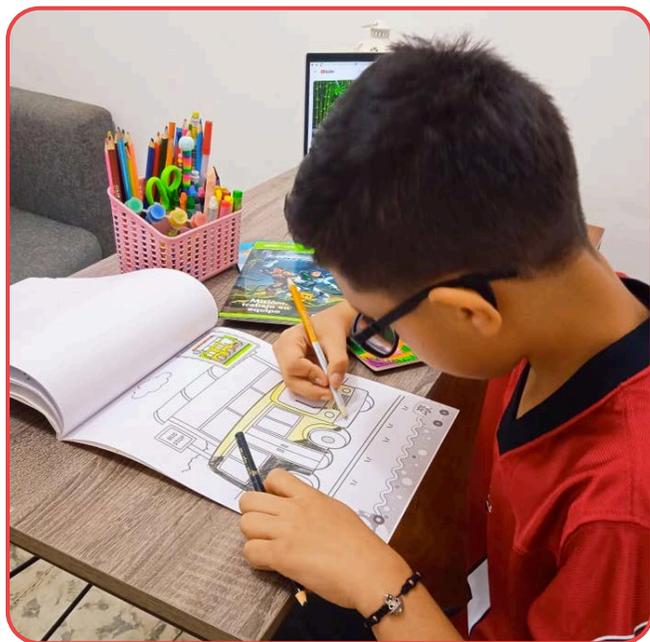


Celebramos el Día de las Madres con una convivencia significativa, elaboramos macetas decorativas con mucho cariño y comenzamos a trabajar en ejercicios de agilidad mental, promoviendo la creatividad y el bienestar entre todas.



&gt;&gt;&gt; VALLE VERDE Y CÓCORIT

# SALUD INTEGRAL



## ATENCIÓN PSICOLÓGICA

91 Pacientes.  234 Consultas.

Ofrecemos atención psicológica. Acudir a terapia puede ayudarte a manejar el estrés, la ansiedad, el duelo, los conflictos familiares o personales y a fortalecer tu autoestima. También es una herramienta valiosa para conocerte mejor, tomar decisiones conscientes y mejorar tu bienestar emocional.

**Este servicio lo brindamos en nuestra sede de Valle Verde y en Cócorit.**

## RAÍCES FUERTES

Nuestra principal misión es informar a madres, padres y cuidadores de menores de edad sobre los mitos y realidades de la Crianza y sobre cómo afecta la Violencia de Género. Esto con el objetivo de lograr la consolidación de los hogares cajemenses.





## ODONTOLOGÍA

56 Pacientes.  61 Consultas.

Este mes se atendieron más pacientes de mediana edad, en los tratamientos más realizados este mes fueron, valoraciones, limpiezas, extracciones y resinas, se tuvo un buen flujo de pacientes y satisfechos según sus palabras y tratos de ellos hacia nosotros.



## TERAPIA DE LENGUAJE

55 Consultas. 19 Pacientes. 

Durante el mes de mayo se presentaron avances significativos en cuanto al desarrollo del lenguaje de cada paciente, denotando mayor progreso en su nivel escolar y social.



## NUTRICIÓN

14 Pacientes.  19 Consultas.

Durante el mes de mayo se llevaron a cabo diversas acciones enfocadas en mejorar el estado nutricional y la calidad de vida, identificando varios factores de riesgo, también adaptando un plan de alimentación para cada paciente.

# ALIANZAS

"GRACIAS POR SU APOYO  
INCONDICIONAL, JUNTOS LOGRAMOS  
MÁS."



# ¡GRACIAS POR SU APOYO!



 [www.provay.org.mx](http://www.provay.org.mx)

 @PROVAYOFICIAL

 [provay@provay.org.mx](mailto:provay@provay.org.mx)

 Calle Esmeralda #1822 Ote. Colonia Valle  
Verde, Ciudad Obregón, Sonora.

 (644) 4 17 77 21

**¡Súmate a PROVAY y hagamos grandes cosas juntos!**